

Jadlospis od dnia 30.04.2026r do dnia 09.05.2026r.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
CZWARTEK 30.04.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g (1) Masło 82% 20g (7) Szynka biała 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałatka wegetariańska 50g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka biała 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałatka wegetariańska 50g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Szynka biała 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałatka wegetariańska 50g (-)
	IIŚ			Krakersy 1szt. (1)
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350g (9) Sos myśliwski 250g (1,10) Kasza j. 300g (1) Sur. z białej kap. 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Gulasz wieprzowy z jarzynami 250g (1,9) Kasza j. 300g (1) Sur. z marchewki 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Gulasz wieprzowy z jarzynami 250g (1,9) Kasza j. 300g (1) Sur. z marchewki 150g (-) Herbata owocowa 250g (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sałatka z selera 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sałatka z selera 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sałatka z selera 50g (3,9)
	PN	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)
		E: 2412 kcal; B:77,64 g;T:77,92g w tym kw.tł.nasy: 30,46g; W: 318,88g,cukry:55,15g; Bł: 35,80g, sól:4,74g	E: 2462 kcal; B:91,89g;T:72,30g w tym kw.tł.nasy: 30,82g; W: 327,85 g w tym cukry: 52,06g; Bł: 31,45g, sól:4,59g.	E: 2552 kcal; B:88,11 g;T:93,21g w tym kw.tł.nasy: 33,47g;W: 324,93g w tym cukry: 44,70g; Bł: 42,43 g, sól:4,41g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PIĄTEK 01.05.2026 rok	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała cienka 1szt. (-) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała cienka 1szt. (-) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała cienka 1szt. (-) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)
	Obiad	Barszcz z jarzynami 350g (1,9) Kotlet schabowy smażony z pieczarkami 80g (1,3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Kalafior got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Barszcz z jarzynami 350g (1,9) Bitka schabowa dusz. 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki dusz. 300g (-) Kalafior got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Barszcz z jarzynami 350g (1,9) Bitka schabowa dusz. 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki dusz. 300g (-) Kalafior got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. szynkowa 40g (-) Pasta z cieciorki i warzyw 50g (9) Sał. z brokuła z fetą i słonecznikiem 50 g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. szynkowa 40g (-) Pasta z cieciorki i warzyw 50g (9) Sał. z brokuła z fetą i słonecznikiem 50 g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. szynkowa 40g (-) Pasta z cieciorki i warzyw 50g (9) Sał. z brokuła z fetą i słonecznikiem 50 g (3,9)
	PN	Baton owocowy b/c – 1szt. (-)	Baton owocowy b/c – 1szt. (-)	Baton owocowy b/c – 1szt. (-)
		E: 2371 kcal; B:80,40g;T:91,16g w tym kw.tł.nasy:39,29g; W: 250,48,15g w tym cukry: 49,23g; Bł: 40,19g, sól: 5,73g.	E: 2231 kcal; B:84,63g;T:76,23g w tym kw.tł.nasy:37,83g; W: 245,26g w tym cukry: 47,59g; Bł: 30,07g, sól:5,62g	E: 2130 kcal; B:79,84,60g;T:77,55g w tym kw.tł.nasy:37,97g; W: 228,46g w tym cukry: 33,48g; Bł: 48,49g, sól:6,84g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
SOBOTA 02.05.2026 rok	Śniadanie	Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Powidła 30g (-) Sałata 10g (-)	Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Powidła 30g (-) Sałata 10g (-)	Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Ser żółty 40g (7) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Wędlina 50g (-)
	Obiad	Zupa fasolowa 350g (9) Kurczak po chińsku 250g (1) Ryż 300g (-) Marchewka mini got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Kurczak po chińsku 250g (1) Ryż 300g (-) Marchewka mini got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Kurczak po chińsku 250g (1) Ryż pełnoziarnisty 300g (-) Marchewka mini got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Paprykarz szczeciński 100g (4) Ser żółty 40g (7) Ogórek ziel. 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g(7) Galaretka warzywna 1szt. (3,9) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g(7) Galaretka warzywna 1szt. (3,9) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)
	PN	Baton twarogowy - 1szt. (7)	Baton twarogowy - 1szt. (7)	Ciastko b/c - 1szt. (1)
	E: 2432 kcal; B:95,74g;T:76,31g w tym kw.łł.nasy:36,77g; W:310,43g w tym cukry: 43,96g; Bł: 44,36g, sól:4,99g.	E: 2189 kcal; B:82,85 g;T:64,32gw tym kw.łł.nasy:37,31g; W:282,32g w tym cukry: 45,42g; Bł: 23,72g, sól:4,06g.	E: 2242 kcal; B:91,15g;T:78,90gw tym kw.łł.nasy:40,55g; W:256,77g w tym cukry: 21,19g; Bł: 45,97g, sól:5,53g.	

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
NIEDZIELA 03.05.2026 rok	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Kiełbasa śląska drobiowa 2szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Papryka 50g (-) Kiwi 1szt. (-)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa śląska drobiowa 2szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-) Kiwi 1szt. (-)	Kakao 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa śląska drobiowa 2szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-) Kiwi 1szt. (-)
	IIŚ			Pieczywo chrupkie - (1)
	Obiad	Zupa pomid. z makaronem 350g (1,9) Pieczeń z karkówki dusz. 80g (-) Sos pieczeniowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Kompot 250g(-)	Zupa pomid. z makaronem 350g (1,9) Filet z kurczaka dusz. 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Kompot 250g(-)	Zupa pomid. z makaronem 350g (1,9) Filet z kurczaka dusz. 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka gyros 50g (3,10)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka gyros 50g (3,10)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka gyros 50g (3,10)
	PN	Sok pomidorowy b/c -1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c -1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c - 1szt. (-)
		E: 2534 kcal; B:83,65g;T:109,28g w tym kw.tł.nasy:51,83g; W:263,05g w tym cukry: 67,86g; Bł: 38,81g, sól:6,70g	E: 2436 kcal; B:91,15g;T:92,28gw tym kw.tł.nasy:50,91g; W:280,96g w tym cukry: 64,53g; Bł: 29,81g, sól:6,72g.	E: 2334 kcal; B:85,75g;T:93,32g w tym kw.tł.nasy:50,96g; W: 247,69g w tym cukry: 45,13g; Bł: 48,92g, sól:6,95g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PONIEDZIAŁEK 04.05.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g Serek „hochland” 22g (7) Kieł. krakowska 40g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z zacierka 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g Serek „hochland” 22g (7) Kieł. krakowska 40g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „hochland” 22g (7) Kieł. krakowska 40g (-) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Serek „homogenizowany” - 1szt. (7)
	Obiad	Zupa gołąbkowa 350g (1,9) Leczo warzywne dusz. 250g (1) Makaron 300g (1) Sał. z buraczków 150g (-) Kompot 250g(-)	Zupa krupnik 350g (1,9) Leczo warzywne dusz. 250g (1) Makaron 300g (1) Sał. z buraczków 150g (-) Kompot 250g(-)	Zupa krupnik 350g (1,9) Leczo warzywne dusz.250g (1) Makaron pełnoziarnisty 300g (1) Sał. z buraczków 150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z ryby wędzonej i pora 50g (3,4) Serek „deliser” 17g (7) Pomidor z koperkiem, pestkami słonecznika i dyni 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z tuńczyka i warzyw 50g (3,4,9) Serek „deliser” 17g (7) Pomidor z koperkiem, pestkami słonecznika i dyni 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z tuńczyka i warzyw 50g (3,4,9) Serek „deliser” 17g (7) Pomidor z koperkiem, pestkami słonecznika i dyni 50g (-)
	PN	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)
	E: 2209 kcal; B:83,96g;T:78,14g w tym kw.tł.nasy:34,07g; W: 250,20g w tym cukry: 49,20g; Bł: 29,08g, sól:5,96g	E: 2157 kcal; B:69,80g;T:64,78g w tym kw.tł.nasy:30,94g; W: 278,12g w tym cukry: 45,00g; Bł: 22,79g, sól:4,53g.	E: 2119 kcal; B:70,11g;T:72,50g w tym kw.tł.nasy:37,45g; W: 268,02g w tym cukry: 32,63g; Bł: 37,91g, sól:4,55g	

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
WTOREK 05.05.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Twarożek 50g (-) Pasztet drobiowy 60 g (1) Sałata 10g (-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Twarożek 50g (-) Pasztet drobiowy 60 g (1) Sałata 10g (-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Twarożek 50g (-) Pasztet drobiowy 60 g (1) Sałata 10g (-) Jabłko 1szt. (-)
	IIŚ			Ciastko b/c - 1szt. (1)
	Obiad	Grochówka 350g (9) Kotlet z jajka dusz. 80g (1,3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Bukiet z warzyw got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Zupa z szpinakowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Kotlet z jajka dusz. 80g (1,3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Bukiet z warzyw got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Zupa z szpinakowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Kotlet z jajka dusz. 80g (1,3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Bukiet z warzyw got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Ser topiony 50g (7) Sał. z kalafiora 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Ser topiony 50g (7) Sał. z kalafiora 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Ser topiony 50g (7) Sał. z kalafiora 50g (3,9)
	PN	Kefir - 1szt. (7)	Kefir – 1szt. (7)	Kefir 1szt. – 1 szt.(7)
		E: 2646 kcal; B:89,23g;T:94,97g w tym kw.tł.nasy:39,00g; W:323,69g w tym cukry: 65,84g; Bł: 44,28g, sól:5,01g	E: 2439kcal; B:80,26g;T:92,86gw tym kw.tł.nasy:39,10g; W:360,29g w tym cukry: 60,48g; Bł: 25,55g, sól:4,95g.	E: 2496 kcal; B:77,02g;T:100,58gw tym kw.tł.nasy:39,99g; W:286,09g w tym cukry: 50,07g; Bł: 42,77g, sól:4,97g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
ŚRODA 06.05.2026r.	Śniadanie	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka cienka drobiowa 1szt. (-) Pasta z soczewicy i szczypiorku 50g (-) Pomidor 50 g (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 20g (7) Parówka cienka drobiowa 1szt. (-) Pasta z soczewicy i szczypiorku 50g (-) Pomidor 50 g (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 20g (7) Parówka cienka drobiowa 1szt. (-) Pasta z soczewicy i szczypiorku 50g (-) Pomidor 50 g (-)
	IIŚ			Mus owocowy b/c 1szt. (-)
	Obiad	Rosół z makaronem 350g (1,9) Kurczak pieczony 100g (-) Sos pieczeniowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z czerwonej kap. 150g (-) Kompot 250g(-)	Rosół z makaronem 350g (1,9) Kurczak got. 100g (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Marchewka got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Rosół z makaronem 350g (1,9) Kurczak got. 100g (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Sur. z czerwonej kap. 150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Ryba w zalewie 100g (4) Serek „gouda” 17g (7) Sał. z cieciorki 50g (3)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Galaretka z ryby 150g (3,4,9) Serek „gouda” 17g (7) Sał. z cieciorki 50g (3)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Galaretka z ryby 150g (3,4,9) Serek „gouda” 17g (7) Sał. z cieciorki 50g (3)
	PN	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)
		E: 2772 kcal; B:102,51g;T:110,39g w tym kw.tł.nasy:40,34g; W:296,69g w tym cukry: 48,69g; Bł: 37,51g, sól:3,87g	E: 2622 kcal; B:128,89g;T:88,11g w tym kw.tł.nasy:41,03g; W:291,49g w tym cukry: 45,30g; Bł: 31,65g, sól:4,28g.	E: 2654 kcal; B:125,45g;T:92,18g w tym kw.tł.nasy:41,23g; W:290,89g w tym cukry: 44,40g; Bł: 47,27g, sól:4,20g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
CZWARTEK 07.05.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Miód 25 g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Miód 25 g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Filet z indyka 40g (-) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Biszkopty (1)
	Obiad	Zupa ogórkowa 350g (1,9) Schab duszony 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Kap. biała got.150g (-) Kompot 250g(-)	Barszcz zabieleny 350g (1,7,9) Schab duszony 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Brokuł got. 150 g (1) Kompot 250g(-)	Barszcz zabieleny 350g (1,7,9) Schab duszony 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Brokuł got. 150 g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny z ziel. pietruszką 50g (3) Serek „deliser” 17g (7) Mix sałat z pestkami dyni, słonecznika i orzechami 50g (8)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny z ziel. pietruszką 50g (3) Serek „deliser” 17g (7) Mix sałat z pestkami dyni, słonecznika i orzechami 50g (8)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny z ziel. pietruszką 50g (3) Serek „deliser” 17g (7) Mix sałat z pestkami dyni, słonecznika i orzechami 50g (8)
	PN	Sok pomidorowy b/ c - 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/ c - 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/ c - 1szt. (-)
		E: 2206 kcal; B:77,02g;T:68,44g w tym kw.tł.nasy:35,29g; W:251,42g w tym cukry: 47,97g; Bł: 31,38g, sól:5,87g.	E: 2209kcal; B:86,96g;T:68,22gw tym kw.tł.nasy:35,29g; W:264,69g w tym cukry: 52,48g; Bł: 24,57g, sól:6, 05g.	E: 2193 kcal; B:91,53g;T:71,27gw tym kw.tł.nasy:37,10g; W:357,01g w tym cukry: 39,57g; Bł: 40,64g, sól:6,11g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PIĄTEK 08.05.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Jajko got. 1szt. (3) Serek „hochland” 22g (7) Ogórek ziel. 50g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 20g (7) Jajko got. 1szt. (3) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 20g (7) Jajko got. 1szt. (3) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Ser żółty 50g (7)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem 350g (1,9) Filet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki dusz. 300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Zupa kalafiorowa z makaronem 350g (1,9) Filet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki dusz. 300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Zupa kalafiorowa z makaronem 350g (1,9) Filet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki dusz. 300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sał. z ryżu z ananasem, kukurydzą i selerem 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sał. z ryżu z ananasem, kukurydzą i selerem 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sał. z ryżu z kukurydzą i selerem 60g (3,9)
	PNN	Deser mleczny kaszka z owocem - 1szt. (1,7)	Deser mleczny kaszka z owocem - 1szt. (1,7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)
		E: 2458 kcal; B:77,83g;T:95,38g w tym kw.tł.nasy:55,55g; W: 280,77g w tym cukry: 45,34g; Bł: 31,19g, sól:4,99g.	E: 2509 kcal; B:83,46g;T:94,88g w tym kw.tł.nasy:55,55g; W: 284,88g w tym cukry: 41,83g; Bł: 23,03g, sól:5,04g	E: 2499 kcal; B:93,34g;T:108,97g w tym kw.tł.nasy:60,17g; W: 248,21g w tym cukry: 36,87g; Bł: 38,15g, sól:5,82g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
SOBOTA 09.05.2026 rok	Śniadanie	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Metka łososiowa 40g (-) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sałatka grecka 50g (7)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Wędlina drobiowa 40g (-) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sałatka grecka 50g (7)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Wędlina drobiowa 40g (-) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sałatka grecka 50g (7)
	IIŚ			Kefir - 1szt. (7)
	Obiad	Zupa pomid. z l. ciastem 350g (1,3,9) Gulasz wieprz. got. z jarzynami 250g (1,9) Kasza jęczmienna 300g (1) Sur. z włoskiej kap. 150g (3) Kompot 250g(-)	Zupa pomid. z l. ciastem 350g (1,3,9) Gulasz wieprz. got. z jarzynami 250g (1,9) Kasza jęczmienna 300g (1) Sur. z włoskiej kap. 150g (3) Kompot 250g(-)	Zupa pomid. z l. ciastem 350g (1,3,9) Gulasz wieprz. got. z jarzynami 250g (1,9) Kasza jęczmienna 300g (1) Sur. z włoskiej kap. 150g (3) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka 1szt. (-) z keczupem 30g (-) Sał. jarzynowa 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka 1szt. (-) z keczupem 30g (-) Sał. jarzynowa 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka 1szt. (-) z musztardą 30g (10) Sał. jarzynowa 50g (3,9)
	PN	Baton twarogowy – 1szt. (7)	Baton twarogowy – 1szt. (7)	Baton owocowy b/c – 1szt. (-)
	E: 2554 kcal; B:92,10g;T:108,45g w tym kw.tł.nasy:39,12g; W:262,46g w tym cukry: 40,24g; Bł: 36,19g, sól:5,96g.	E: 2567 kcal; B:97,02g;T:104,54g w tym kw.tł.nasy:39,31g; W:265,81g w tym cukry: 38,68g; Bł: 27,68g, sól:6,49g	E: 2532 kcal; B:91,05g;T:113,00g w tym kw.tł.nasy:40,43g; W:248,12g w tym cukry: 32,25g; Bł: 43,87g, sól:6,40g	

OZNACZENIA ALERGENÓW POKARMOWYCH

Gluten (1)

Jaja i produkty pochodne (3)

Ryby i produkty pochodne (4)

Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) (7)

Orzechy (8)

Seler i produkty pochodne (9)

Gorzycza i produkty pochodne (10)

Sezam (11)

Opracował:
Izabela Cegiela – Kier.działu żywienia