

Jadłospis od dnia 29.07.2026r do dnia 07.08.2026r.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
ŚRODA 29.07.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. krakowska 40g (-) Serek „deliser” 17g (7) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. krakowska 40g (-) Serek „deliser” 17g (7) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Kieł. krakowska 40g (-) Serek „deliser” 17g (7) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Krakersy 1szt. (1)
	Obiad	Zupa z białych warzyw 350g (1,9) Gołąbki w kapuście dusz.80g(1,3) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Mizeria 150g (7) Kompot 250g (-)	Zupa z białych warzyw 350g (1,9) Gołąbki w kapuście dusz.80g(1,3) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Zupa z białych warzyw 350g (1,9) Gołąbki w kapuście dusz.80g(1,3) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Herbata owocowa 250g (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Ser żółty 40g (7) Ogórek małosolny 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Filet z indyka 40g (-) Pomidor 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Filet z indyka 40g (-) Pomidor 50g (-)
	PN	Mus owocowy b/c 1szt. (-)	Mus owocowy b/c 1szt. (-)	Mus owocowy b/c 1szt. (-)
		E: 2241 kcal; B:79,13g;T:78,49g w tym kw.tł.nasy:39,19g; W:289,12 g w tym cukry: 50,20g; Bł: 30,62g, sól:5,82g	E: 2153 kcal; B:81,93 g;T:63,06g w tym kw.tł.nasy:31,19g; W:297,73 g w tym cukry:50,77g; Bł: 25,15 g, sól:4,58g	E: 2340 kcal; B:79,55 g;T:78,04g w tym kw.tł.nasy:34,91g; W:317,72g w tym cukry: 39,02g; Bł: 41,95 g, sól:4,60g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
CZWARTEK 30.07.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka drobiowa 1szt. (-) Twarożek z ziel. pietruszką 50g (7) Sałata 10g (-) Brzoskwinia 1szt. (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka drobiowa 1szt. (-) Twarożek z ziel. pietruszką 50g (7) Sałata 10g (-) Brzoskwinia 1szt. (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka drobiowa 1szt. (-) Twarożek z ziel. pietruszką 50g (7) Sałata 10g (-) Brzoskwinia 1szt. (-)
	IIŚ			Wędlina 50g (-)
	Obiad	Kapuśniak z białej kap. 350g (1,9) Sos myśliwski 250g (1,10) Kasza j. 300g (1) Sur. z warzyw 150g (7,9) Kompot 250g (-)	Kapuśniak z białej kap. 350g (1,9) Gulasz wieprzowy got. 250g (1) Kasza j. 300g (1) Sur. z warzyw 150g (7,9) Kompot 250g (-)	Kapuśniak z białej kap. 350g (1,9) Gulasz wieprzowy got. 250g (1) Kasza j. 300g (1) Sur. z warzyw 150g (7,9) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka z selera z szynką, serem żółtym i ananase 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka z selera z szynką, serem żółtym i ananase 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka z selera z szynką, serem żółtym 50g (3,9)
	PN	Deser mleczny – ryż z owocem 1szt. (7)	Deser mleczny – ryż z owocem 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)
		E: 2495 kcal; B:70,68g;T:107,01g w tym kw.tł.nasy:50,85 g; W: 300,90g w tym cukry: 59,77 g; Bł: 37,12 g, sól:5,97 g	E: 2589 kcal; B:86,13 g;T:104,43 g w tym kw.tł.nasy:50,41g; W: 311,96g w tym cukry: 58,99 g; Bł: 31,50g, sól:5,80g	E: 2465 kcal; B:94,21g;T:106,42 g w tym kw.tł.nasy:50,42g; W: 275,69 g w tym cukry: 50,98g; Bł: 46,62g, sól:6,20g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PIĄTEK 31.07.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Ser smażony 50g (7) Dżem 25g (-) Ogórek ziel.50g (-)	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Ser topiony 50g (7) Dżem 25g (-) Pomidor 50g (-)	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Ser topiony 50g (7) Pasta warzywna 1szt. (6,8,10) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Ser żółty 50g (7)
	Obiad	Zupa koperkowa z l. ciastem 350g (9) Kotlet z jajka dusz. 80g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Brokuł got. 150g (1) Kompot 250g	Zupa koperkowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Kotlet z jajka dusz. 80g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Brokuł got. 150g (1) Kompot 250g	Zupa koperkowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Kotlet z jajka dusz. 80g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Brokuł got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Byczki w pomidorach 100g (4) Serek „hochland” 22g (7) Mix sałat z pestkami dyni, słonecznika, orzechami i papryką 50g (8)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g(7) Pasta z ciecioriki i warzyw 50g (9) Serek „hochland” 22g (7) Mix sałat z pestkami dyni, słonecznika, orzechami i papryką 50g (8)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 20g (7) Pasta z ciecioriki i warzyw 50g (9) Serek „hochland” 22g (7) Mix sałat z pestkami dyni, słonecznika, orzechami i papryką 50g (8)
	PN	Sok pomidorowy b/c - 1szt.(-)	Sok pomidorowy b/c - 1szt.(-)	Sok pomidorowy b/c - 1szt.(-)
		E: 2531 kcal; B:87,45g;T:86,85g w tym kw.tł.nasy:31,64g; W:318,41g w tym cukry: 42,96g; Bł: 41,72g, sól:5,25 g.	E: 2209 kcal; B:77,49g;T:72,49 g w tym kw.tł.nasy:35,79g; W:288,63 g w tym cukry: 55,15g; Bł: 24,54 g, sól:6,27g.	E: 2407 kcal; B:85,18 g;T:105,48 gw tym kw.tł.nasy:45,16g; W:267,28g w tym cukry: 35,18g; Bł: 46,37g, sól:6,30g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
SOBOTA 01.08.2026 rok	Śniadanie	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. biała cienka 1szt. (-) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sałata 10g (-) śliwki 2 szt. (-)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. biała cienka 1szt. (-) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sałata 10g (-) śliwki 2 szt. (-)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. biała cienka 1szt. (-) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sałata 10g (-) śliwki 2 szt. (-)
	IIŚ			Ciastko b/c 1 szt. (1)
	Obiad	Zupa pomid. z ryżem 350g (1,9) Gulasz wieprzowy got. z pieczarkami 250g (1) Ziemniaki 300g (-) Kap. czerwona got. 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa pomid. z ryżem 350g (1,9) Gulasz wieprzowy got. z pieczarkami 250g (1) Ziemniaki 300g (-) Cukinia dusz. z fasolką 150g (1) Kompot 250g (-)	Zupa pomid. z ryżem 350g (1,9) Gulasz wieprzowy got. z pieczarkami 250g (1) Ziemniaki 300g (-) Cukinia dusz. z fasolką 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka got. 40g (-) Serek „gouda” 17g (7) Sał. z brokuła 50g (3)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka got. 40g (-) Serek „gouda” 17g (7) Sał. z brokuła 50g (3)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka got. 40g (-) Serek „gouda” 17g (7) Sał. z brokuła 50g (3)
	PN	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt - 1szt. (7)
		E: 2187 kcal; B:76,575 g;T:67,79g w tym kw.tł.nasy:30,98 g; W: 277,51 g w tym cukry: 52,56 g; Bł: 31,33 g, sól:4,39g.	E: 2222 kcal; B:81,73 g;T:67,14 g w tym kw.tł.nasy:30,94g; W: 277,5 g w tym cukry: 48,05g; Bł: 21,22 g, sól:4,52g.	E: 2277 kcal; B:78,79g;T:74,36 g w tym kw.tł.nasy:30,81g; W: 287,37g w tym cukry: 35,64 g; Bł: 38,74 g, sól:4,82g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
NIEDZIELA 02.08.2026r	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Paszтет drobiowy 60g (1) Jajko got. 1szt. (3) Papryka 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Pieczywo chrupkie (1)
	Obiad	Rosół z makaronem 350g (1,9) Udło z kurczaka got. 1szt. (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ryż 300g (-) Marchewka z groszkiem got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Rosół z makaronem 350g (1,9) Udło z kurczaka got. 1szt. (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ryż 300g (-) Marchewka z groszkiem got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Rosół z makaronem 350g (1,9) Udło z kurczaka got. 1szt. (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ryż pełnoziarnisty 300g (-) Marchewka z groszkiem got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny 80g (3) Sałatka jarzynowa 50g (3,9) Ogórek zielony 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny 80g (3) Sałatka jarzynowa 50g (3,9) Pomidor 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny 80g (3) Sałatka jarzynowa 50g (3,9) Pomidor 50g (-)
	PN	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)	Baton owocowy b/c - 1szt (-)	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)
		E: 2441 kcal; B:83,31g;T:102,42g w tym kw.tł.nasy:40,27g; W: 285,00 g w tym cukry: 42,09g; Bł: 28,81 g, sól:4,79g	E: 2483 kcal; B:88,64g;T:101,72 g w tym kw.tł.nasy:40,24g; W: 287,84 g w tym cukry: 39,02 g; Bł: 19,90 g, sól:4,85g.	E: 2400 kcal; B:83,37g;T:103,79g w tym kw.tł.nasy:40,54 g; W: 278,01 g w tym cukry: 26,16g; Bł: 44,16g, sól:4,88g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PONIEDZIAŁEK 03.08.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Miód 25g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Miód 25g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Szynka biała 40g (-) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Mus owocowy b/c 1szt. (-)
	Obiad	Zupa szpinakowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Pieczeń rzymska dusz.80g (1,3) Sos pieczeniowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Kapusta biała got. 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa szpinakowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Pulpet wieprz. got. 80g (1,3) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Kalafior got.150g (1) Kompot 250g (-)	Zupa szpinakowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Pulpet wieprz. got. 80g (1,3) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Kalafior got.150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g (1) Masło 82% 20g (7) Kieł. szynkowa drobiowa 40g (-) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor z koperkiem, pestkami dyni i słonecznika 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g (1) Masło 82% 20g (7) Kieł. szynkowa drobiowa 40g (-) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor z koperkiem, pestkami dyni i słonecznika 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g (1) Masło 82% 20g (7) Kieł. szynkowa drobiowa 40g (-) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor z koperkiem, pestkami dyni i słonecznika 50g (-)
	PN	Sok pomidorowy b/c - 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c - 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c - 1szt. (-)

	E: 2134 kcal; B:95,64 g;T:66,63 g w tym kw.tł.nasy:50,91g; W:283,86g w tym cukry: 45,02g; Bł: 32,21 g, sól:6,20g	E: 2181 kcal; B:93,61g;T:63,73 g w tym kw.tł.nasy:55,10g; W:289,78 g w tym cukry: 42,54g; Bł: 23,69g, sól:6,22g	E: 2037 kcal; B:93,74 g;T:76,55 gw tym kw.tł.nasy:55,35g; W:256,88g w tym cukry: 28,91g; Bł: 39,31 g, sól:6,22 g.
--	--	---	---

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
WTOREK 04.08.2026rok	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. śląska drobiowa 2szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-) Gruszka 1szt. (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. śląska drobiowa 2szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-) Gruszka 1szt. (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Kieł. śląska drobiowa 2szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-) Gruszka 1szt. (-)
	IIŚ			Wędlina 50g (-)
	Obiad	Botwinka 350g (1,9) Filet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki 300g (-) Sur. z marchewki i selera 150g (9) Kompot 250g(-)	Botwinka 350g (1,9) Filet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki 300g (-) Sur. z marchewki i selera 150g (9) Kompot 250g(-)	Botwinka 350g (1,9) Filet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki 300g (-) Sur. z marchewki i selera 150g (9) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka gyros 50g (3,10)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka gyros 50g (3,10)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka gyros 50g (3,10)
	PN	Baton twarogowy - 1szt.(7)	Baton twarogowy - 1szt.(7)	Kefir - 1szt.(7)
		E: 2595 kcal; B:96,21g;T:100,76g w tym kw.tł.nasy:55,05g; W: 317,45 g w tym cukry: 69,20 g; Bł: 35,03, sól:6,24g.	E: 2643 kcal; B:101,74g; T:100,21g w tym kw.tł.nasy:55,04g; W: 320,96g w tym cukry: 67,04g; Bł: 26,52g, sól: 6,29 g	E: 2490 kcal; B:100,25 g;T:101,33g w tym kw.tł.nasy:55,41 g; W: 277,96g w tym cukry: 60,83 g; Bł: 40,32 g, sól:6,95g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
ŚRODA 05.08.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Twarożek z ziel. 50g (7) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Twarożek z ziel. 50g (7) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Twarożek z ziel. 50g (7) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Krakersy 1szt. (1)
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350g (9) Sos śmietanowo – serowy z szynką , grozkiem i pieczarkami 250g (1,7) Makaron 300g (1) Sał. z buraczków 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Sos śmietanowo – serowy z szynką, grozkiem i pieczarkami 250g (1,7) Makaron 300g (1) Sał. z buraczków 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Sos śmietanowo – serowy z szynką, grozkiem i pieczarkami 250g (1,7) Makaron pełnoziarnisty 300g (1) Sał. z buraczków 150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Paprykarz szczeciński 100g (4) Ser żółty 40g (7) Ogórek małosolny 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Galaretka z kurczaka 150g (-) Serek „hochland” 22g(7) Pomidor 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Galaretka z kurczaka 150g (-) Serek „hochland” 22g(7) Pomidor 50g (-)
	PN	Mus owocowy b/c – 1szt. (-)	Mus owocowy b/c – 1szt. (-)	Mus owocowy b/c – 1szt. (-)
		E: 2510 kcal; B:84,66 g;T:79,06g w tym kw.tł.nasy:38,48 g; W:343,37 g w tym cukry: 60,87g; Bł: 30,78 g, sól:6,96g	E: 2581 kcal; B:101,15g;T:81,51g w tym kw.tł.nasy:38,43 g; W:342,95g w tym cukry: 59,04 g; Bł: 23,11g, sól:4,85g.	E: 2768 kcal; B:98,77g;T:96,49g w tym kw.tł.nasy: 40,15g; W:372,94 g w tym cukry: 52,29g; Bł: 39,91 g, sól:4,77g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
CZWARTEK 06.08.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g (1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Powidła 30g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Powidła 30g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Filet z indyka 40g (-) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Ciastko b/c 1szt. (1)
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Pieczeń z karkówki dusz.80g (-) Sos pieczeniowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z białej kap. 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Kurczak got. 100g (-) Sos koperkowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Marchewka mini got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Kurczak got. 100g (-) Sos koperkowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z białej kap. 150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Pasta z fasoli i ogórka 50g (10) Sał. z roszponki, pomidora z fetą i słonecznikiem 50g (7)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Pasta z cieciorke i warzyw 50g (9) Sał. z roszponki, pomidora z fetą i słonecznikiem 50g (7)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Pasta z cieciorke i warzyw 50g (9) Sał. z roszponki, pomidora z fetą i słonecznikiem 50g (7)

	PN	Baton owocowy b/c – 1szt. (-)	Baton owocowy b/c – 1szt. (-)	Baton owocowy b/c – 1szt. (-)
		E: 2277 kcal; B:72,79g;T:82,74 g w tym kw.tł.nasy: 37,24g; W:295,18 g w tym cukry: 60,17g; Bł: 35,37g, sól:3,70g.	E: 2208 kcal; B:76,31;T:70,93g w tym kw.tł.nasy:32,49g; W:285,56 g w tym cukry: 58,07g; Bł: 26,99g, sól:3,67g	E: 2272 kcal; B:81,81g;T:81,00g w tym kw.tł.nasy:35,42g; W:283,39g w tym cukry: 35,93g; Bł: 43,25g, sól:4,14 g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PIĄTEK 07.08.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z kaszka p 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Ser topiony 50g (7) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-) Brzoskwinia 1szt. (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Ser topiony 50g (7) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-) Brzoskwinia 1szt. (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Ser topiony 50g (7) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-) Brzoskwinia 1szt. (-)
	IIŚ			Sok pomidorowy b/c - 1szt. (-)
	Obiad	Barszcz ukraiński 350g (1,9) Twarożek z szczypiorkiem 100g (7) Ziemniaki 300g (-) Kompot 250g(-) Ciastko - „muszelka” 1szt . (1,3)	Barszcz z jarzynami 350g (1,9) Twarożek z szczypiorkiem 100g (7) Ziemniaki 300g (-) Kompot 250g(-) Ciastko - „muszelka” 1szt . (1,3)	Barszcz z jarzynami 350g (1,9) Twarożek z szczypiorkiem 100g (7) Ziemniaki 300g (-) Herbata owocowa 250g(-) Kisiel b/c 150g (-)
	Kolacja	Herbata 250g (-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z ryby wędzonej i pora 50g (4) Serek „deliser” 17g (7) Sałatka wegetariańska 50g (-)	Herbata 250g (-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g(7) Pasta z tuńczyka i warzyw 50g (4,9) Serek „deliser” 17g (7) Sałatka wegetariańska 50g (-)	Herbata 250g (-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g(7) Pasta z tuńczyka i warzyw 50g (4,9) Serek „deliser” 17g (7) Sałatka wegetariańska 50g (-)
	PN	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)

	E: 2901 kcal; B:89,28g;T:103,12g w tym kw.tł.nasy:47,55g; W:340,32g w tym cukry: 75,58g; Bł: 34,03g, sól:6,59g	E: 2624 kcal; B:89,62g;T:90,99g w tym kw.tł.nasy:45,02g; W:343,00g w tym cukry: 73,29g; Bł: 25,43g, sól:5,70g.	E: 2141 kcal; B:79,56g;T:68,71g w tym kw.tł.nasy:31,86g; W:289,01g w tym cukry: 55,77 g; Bł: 42,77g, sól:7,46g.
--	--	--	---

OZNACZENIA ALERGENÓW POKARMOWYCH

Gluten (1)

Jaja i produkty pochodne (3)

Ryby i produkty pochodne (4)

Soja i produkty pochodne (6)

Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) (7)

Orzechy (8)

Seler i produkty pochodne (9)

Gorczyca i produkty pochodne (10)

Sezam (11)

Opracował:
Izabela Cegiela – Kier.działu żywienia