

Jadłospis od dnia 12.02.2026r do dnia 18.02.2026r.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
CZWARTEK 12.02.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka drobiowa cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Sałata lodowa 10g (-) Mandarynka 1szt. (-)	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka drobiowa cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Sałata lodowa 10g (-) Mandarynka 1szt. (-)	Zupa ml. z makaronem 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Parówka drobiowa cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Sałata lodowa 10g (-) Mandarynka 1szt. (-)
	IIŚ			Serek „homogenizowany” 1szt. (7)
	Obiad	Zupa porowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Kurczak pieczony 100g (-) Sos pieczeniowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z białej kap.150g (-) Kompot 250g (-) Pączek 1szt. (1,3)	Zupa porowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Kurczak got. 100g (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Sur. z marchewki 150g (-) Kompot 250g (-) Pączek 1szt. (1,3)	Zupa porowa z l. ciastem 350g (1,3,9) Kurczak got. 100g (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Sur. z marchewki 150g (-) Herbata owocowa 250g (-) Kisiel b/c 150g (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa łopatkowa 40g (-) Pasta z fasoli i ogórka kon. 50g (10) Sał. z selera z szynką, ananasem , serem żółty 50g (3,7,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa łopatkowa 40g (-) Pasta z ciecior i warzyw 50g (9) Sał. z selera z szynką, ananasem , serem żółty 50g (3,7,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa łopatkowa 40g (-) Pasta z ciecior i warzyw 50g (9) Sał. z selera z szynką, serem żółty 50g (3,7,9)
	PN	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PIĄTEK 13.02.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z jajka z koperkiem 50g (3) Miód 25g (-) Pomidor 50g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z jajka z koperkiem 50g (3) Miód 25g (-) Pomidor 50g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml.250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z jajka z koperkiem 50g (3) Ser żółty 40g (7) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Krakersy 1szt. (1)
	Obiad	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Filet z ryby dusz.80g (1,3,7) Ziemniaki dusz 300g (-) Kalafior got. 100g (1) Warzywa dusz. 100g (9) Kompot 250g(-)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Filet z ryby dusz.80g (1,3,7) Ziemniaki dusz 300g (-) Kalafior got. 100g (1) Warzywa dusz. 100g (9) Kompot 250g(-)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Filet z ryby dusz.80g (1,3,7) Ziemniaki dusz 300g (-) Kalafior got. 100g (1) Warzywa dusz. 100g (9) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro – smak” 1szt. (7) Sałatka z makaronu i brokuła 50g (1,3)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro – smak” 1szt. (7) Sałatka z makaronu i brokuła 50g (1,3)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro – smak” 1szt. (7) Sałatka z makaronu i brokuła 50g (1,3)
	PN	Deser mleczny – 1szt. (7)	Deser mleczny – 1szt. (7)	Jogurt nat. – 1szt. (7)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
SOBOTA 14.02.2026 rok	Śniadanie	Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Ser topiony 50g (7) Sałata 10g (-) Jabłko 1szt. (-)	Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Ser topiony 50g (7) Sałata 10g (-) Jabłko 1szt. (-)	Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Ser topiony 50g (7) Sałata 10g (-) Jabłko 1szt. (-)
	IIŚ			Kefir 1szt. (7)
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniak. 350g (7,9) Sos boloński dusz. 250g (1) Makaron 300g (1) Sałatka z buraczków 150g (-) Kompot 250g(-)	Zupa krupnik 350g (1,9) Gulasz wieprzowy got. z jarzynami 250g (1,9) Makaron 300g (1) Sałatka z buraczków 150g (-) Kompot 250g(-)	Zupa krupnik 350g (1,9) Gulasz wieprzowy got. z jarzynami 250g (1,9) Makaron 300g (1) Sałatka z buraczków 150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka got. 40g (-) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sał. z ryżu i warzyw 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g(7) Szynka got. 40g (-) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sał. z ryżu i warzyw 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g(7) Szynka got. 40g (-) Twarożek z rzodkiewką 50g (7) Sał. z ryżu i warzyw 50g (3,9)
	PN	Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
NIEDZIELA 15.02.2026 rok	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Kiełbasa śląska cienka 1szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Papryka 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka cienka 1 szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa śląska cienka 1 szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Ciastko b/c - 1szt. (1)
	Obiad	Zupa pomidorowa z makar. 350g (1,9) Kotlet schabowy smażony z pieczarkami 80g (1,3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Kapusta czerwona got. 150g (-) Kompot 250g(-)	Zupa pomidorowa z makar. 350g (1,9) Bitka schabowa dusz.80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki dusz.300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Zupa pomidorowa z makar. 350g (1,9) Bitka schabowa dusz.80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki dusz.300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny 50g (3) Serek „deliser” 17g (7) Sałatka z kalafiora 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny 50g (3) Serek „deliser” 17g (7) Sałatka z kalafiora 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z wędliny 50g (3) Serek „deliser” 17g (7) Sałatka z kalafiora 50g (3,9)
	PN	Baton twarogowy - 1szt. (7)	Baton twarogowy - 1szt. (7)	Baton owocowy b/c 1szt. (-)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PONIEDZIAŁEK 16.02.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g Serek „wiejski”1szt. (7) Dżem 25g (-) Pomidor 50g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g Serek „wiejski”1szt. (7) Dżem 25g (-) Pomidor 50g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski”1szt. (7) Filet z indyka 40g (-) Pomidor 50g (-) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)
	Obiad	Grochówka 350g (9) Kurczak w sosie słodko – kwaśnym 250g (1) Ryż 300g (-) Sur. z włoskiej kap. 150g (3) Kompot 250g(-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Kurczak w sosie słodko – kwaśnym 250g (1) Ryż 300g (-) Sur. z włoskiej kap. 150g (3) Kompot 250g(-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Kurczak w sosie słodko – kwaśnym 250g (1) Ryż 300g (-) Sur. z włoskiej kap. 150g (3) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Ryba w zalewie pomidorowej (4) Ser żółty 40g (7) Sał. wegetariańska 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Galaretka z ryby 150g (3,4) Szynka biała 40g (-) Sał. wegetariańska 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Galaretka z ryby 150g (3,4) Szynka biała 40g (-) Sał. wegetariańska 50g (-)
	PN	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
WTOREK 17.02.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Kiełbasa biała cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa biała cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-) Jabłko 1szt. (-)
	IIŚ			Wędlina 50g (-)
	Obiad	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Gołąbki po poznańsku dusz. 80g (1,3) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Kompot 250g(-)	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Pulpet wieprzowy got. 80g (1,3) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Kompot 250g(-)	Zupa kalafiorowa 350g (1,9) Pulpet wieprzowy got. 80g (1,3) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Twarożek z ziel. pietruszką 50g (7) Polędwica sopocka 40g (-) Sałatka gyros 50g (3,10)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Twarożek z ziel. pietruszką 50g (7) Polędwica sopocka 40g (-) Sałatka gyros 50g (3,10)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Twarożek z ziel. pietruszką 50g (7) Polędwica sopocka 40g (-) Sałatka gyros 50g (3,10)
	PN	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
ŚRODA 18.02.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Ser topiony 50g (7) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 20g (7) Ser topiony 50g (7) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 20g (7) Ser topiony 50g (7) Jajko got. 1szt. (3) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)
	Obiad	Barszcz z jarzynami 350g (1,7,9) Sledź w śmietanie z jabłkiem i ceb. 250 g Ziemniaki 300g (-) Kompot 250g(-) Kisiel z mleczkiem waniliowym 150g (1,3)	Barszcz z jarzynami 350g (1,7,9) Kotlet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki 300g (-) Brokuł got. 150g (1) Kompot 250g(-) Kisiel z mleczkiem waniliowym 150g (1,3)	Barszcz z jarzynami 350g (1,7,9) Kotlet z ryby dusz. 80g (1,3,4) Ziemniaki 300g (-) Brokuł got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-) Kisiel b/c 150g (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Byczki w pomidorach 100g (4) Ser żółty 40g (7) Ogórek kon. 50g (10)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany 1szt. (7) Pasta z tuńczyka i warzyw 50g (4,9) Pomidor 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany 1szt. (7) Pasta z tuńczyka i warzyw 50g (4,9) Pomidor 50g (-)
	PN	Deser mleczny – kaszka z owocem - 1szt. (7)	Deser mleczny – kaszka z owocem - 1szt. (7)	Kefir - 1szt. (7)

OZNACZENIA ALERGENÓW POKARMOWYCH

Gluten (1)

Jaja i produkty pochodne (3)

Ryby i produkty pochodne (4)

Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) (7)

Orzechy (8)

Seler i produkty pochodne (9)

Gorczyca i produkty pochodne (10)

Sezam (11)

Opracował:
Izabela Cegiela – Kier.działu żywienia