

Jadłospis od dnia 08.08.2026r do dnia 17.08.2026r.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
SOBOTA 08.08.2026 rok	Śniadanie	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Szynka got. 40g (-) Serek „hochland” 22g (7) Papryka 50g (-)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 20g (7) Szynka got. 40g (-) Serek „hochland”22g (7) Pomidor 50g (-)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka got. 40g (-) Serek „hochland”22g (7) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Pieczywo chrupkie (1)
	Obiad	Zupa z zielonych warzyw 350g (1,9) Kiełbasa smażona z cebulką 1szt. (-) Ziemniaki 300g (-) Kapusta kiszona got. 150g (-) Kompot 250g(-)	Zupa z zielonych warzyw 350g (1,9) Filet z kurczaka dusz.80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Kalafior got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Zupa z zielonych warzyw 350g (1,9) Filet z kurczaka dusz.80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Kalafior got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka gajowego 50g (1,3,10)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka gajowego 50g (1,3,10)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka gajowego 50g (1,3,10)
	PN	Deser mleczny (kasza z owocem) - 1szt. (7)	Deser mleczny (kasza z owocem) - 1szt. (7)	Mus owocowy b/c – 1szt. (-)
		E: 2191 kcal; B:85,92g;T:79,23g w tym kw.tł.nasy:45,43g; W:248,60g w tym cukry: 28,34g; Bł: 28,16 g, sól:6,25g	E: 2151 kcal; B:85,00g;T:75,88g w tym kw.tł.nasy:45,00 g; W:249,99g w tym cukry: 27,56 g; Bł: 17,60g, sól:4,72g.	E: 2060 kcal; B:80,73g;T:65,90g w tym kw.tł.nasy: 38,84g; W:230,74 g w tym cukry: 15,15g; Bł: 36,69 g, sól:4,61g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
NIEDZIELA 09.08.2026 r	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Parówka cienka drobiowa 1szt. (-) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g(7) Parówka cienka drobiowa 1szt. (-) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Kakao 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka cienka drobiowa 1szt. (-) Paszтетowa drobiowa 40g (-) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Krakersy - 1 szt. (1)
	Obiad	Zupa pomid. z makaronem 350g (1,9) Kotlet schabowy smażony z pieczarkami 80g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Brokuł got. 150g (1) Kompot 250g(-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa pomid. z makaronem 350g (1,9) Bitka schabowa dusz. 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Brokuł got. 150g (1) Kompot 250g(-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa pomid. z makaronem 350g (1,9) Bitka schabowa dusz. 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Brokuł got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-) Jabłko 1szt. (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa krakowska 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sał. z kalafiora 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa krakowska 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sał. z kalafiora 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa krakowska 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sał. z kalafiora 50g (3,9)
	PN	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)
		E: 2373 kcal; B:92,18g;T:84,66 g w tym kw.tł.nasy:32,18g; W:297,63 g w tym cukry: 59,18g; Bł: 34,29 g, sól:4,50 g	E: 2287 kcal; B:89,74 g;T:82,42 gw tym kw.tł.nasy:31,08 g; W:278,10g w tym cukry: 56,96 g; Bł: 24,99 g, sól:4,30g	E: 2474 kcal; B:97,40 g;T:87,36 g w tym kw.tł.nasy: 31,16 g; W:298,09 g w tym cukry: 49,21g; Bł: 41,79 g, sól:4,32g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PONIEDZIAŁEK 10.08.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g (1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Dżem 25g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Dżem 25g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „wiejski” 1szt. (7) Polędwica sopocka 40g (-) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Ser żółty 50g (7)
	Obiad	Krupnik 350g (1,9) Leczo z cukinii dusz. 250g (1) Makaron 300g (1) Sur. z włoskiej kap.150g (3) Kompot 250g(-)	Krupnik 350g (1,9) Leczo z cukinii dusz. 250g (1) Makaron 300g (1) Sur. z włoskiej kap.150g (3) Kompot 250g(-)	Krupnik 350g (1,9) Leczo z cukinii dusz. 250g (1) Makaron pełnoziarnisty 300g (1) Sur. z włoskiej kap.150g (3) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Byczki w pomidorach 100g (4) Ser żółty 40g (7) Ogórek ziel. 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Paprykarz warzywny 1szt. (6) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Paprykarz warzywny 1szt. (6) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-)
	PN	Sok pomidorowy b/c – 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c – 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c – 1szt. (-)
		E: 2520 kcal; B:90,09g;T:86,23g w tym kw.tł.nasy:39,94g; W: 329,66g w tym cukry: 57,72g; Bł: 35,79 g, sól:7,03g.	E: 2539 kcal; B:85,93g;T:77,81g w tym kw.tł.nasy:33,34g; W: 347,71g w tym cukry: 55,39g; Bł: 29,01 g sól:5,06g	E: 2576 kcal; B:102,11g;T:91,68g w tym kw.tł.nasy:42,32g; W: 313,47g w tym cukry: 33,77g; Bł: 43,93 g, sól:6,42g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
WTOREK 11.08.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Wędlina drobiowa 40g (-) Ser smażony 50g (7) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Wędlina drobiowa 40g (-) Ser topiony 50g (7) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. budyniowa300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Wędlina drobiowa 40g (-) Ser topiony 50g (7) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Jogurt nat. 1szt. (7)
	Obiad	Zupa owocowa z makaronem 350g (1) Filet z ryby dusz. 250g (1,3,4) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9)	Zupa owocowa z makaronem 350g (1) Filet z ryby dusz. 250g (1,3,4) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9)	Zupa koperkowa z makaronem 350g (1) Filet z ryby dusz. 250g (1,3,4) Ziemniaki 300g (-) Sur. z warzyw 150g (7,9) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. biała cienka 1szt. (-) Pasta z jajka i twarogu rzodkiewką 50g (3,7) Sał. z brokuła 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. biała cienka 1szt. (-) Pasta z jajka i twarogu rzodkiewką 50g (3,7) Sał. z brokuła 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. biała cienka 1szt. (-) Pasta z jajka i twarogu rzodkiewką 50g (3,7) Sał. z brokuła 50g (3,9)
	PN	Mus owocowy b/c – 1szt. (-)	Mus owocowy b/c – 1szt. (-)	Mus owocowy b/c – 1szt. (-)
		E: 2548 kcal; B:83,86 g;T:102,30g w tym kw.tł.nasy:31,76g; W:365,11g w tym cukry: 51,79g; Bł: 42,67g, sól:4,09g.	E: 2380 kcal; B:85,79 g;T:81,64gw tym kw.tł.nasy:35,51g; W:303,42g w tym cukry:54,82 g; Bł: 26,32g, sól:4,21g	E: 2348 kcal; B:83,86 g;T:102,30g w tym kw.tł.nasy:31,76g; W:365,11g w tym cukry: 41,79g; Bł: 42,67g, sól:4,09g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
ŚRODA 12.08.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 230g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Serek „ gouda” 17g (7) Pomidor 50g (-) Brzoskwinia 1szt. (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Serek „ gouda” 17g (7) Pomidor 50g (-) Brzoskwinia 1szt. (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Paszтет drobiowy 60g (1) Serek „ gouda” 17g (7) Pomidor 50g (-) Brzoskwinia 1szt. (-)
	IIŚ			Ciastko b/c 1szt. (1)
	Obiad	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Gołąbki po poznańsku 80g (1,3) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Mizeria 150g (7) Kompot 250g (-)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Pulpet wieprz. got. 80g (1,3) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z cukinii i jabłka 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa jarzynowa 350g (1,9) Pulpet wieprz. got. 80g (1,3) Sos pomidorowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z cukinii i jabłka 150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sał. z ciecioriki 50g (3)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sał. z ciecioriki 50g (3)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Sał. z ciecioriki 50g (3)
	PN	Kefir – 1szt. (7)	Kefir – 1szt. (7)	Kefir – 1szt. (7)
		E: 2509 kcal; B:89,50g;T:88,23g w tym kw.tł.nasy:48,33 g; W: 323,80g w tym cukry: 60,05g; Bł: 32,41g, sól:3,70g	E: 2399 kcal; B:90,86g;T:77,66g w tym kw.tł.nasy:48,59g; W: 319,03g w tym cukry: 65,96g; Bł: 26,48g, sól:3,83g.	E: 2456 kcal; B:87,62g;T:85,3g w tym kw.tł.nasy:48,48 g; W: 328,83g w tym cukry: 52,55g; Bł: 43,70g, sól:3,85g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
CZWARTEK 13.08.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa śląska cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z kaszką p. 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Kiełbasa śląska cienka 1szt. (-) Serek „hochland” 22g (7) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Sok pomidorowy b/c – 1szt. (-)
	Obiad	Rosół z makaronem 350g (1,9) Kurczak pieczony 100g (-) Sos pieczeniowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sur. z czerwonej kap. 150g (-) Kompot 250g (-)	Rosół z makaronem 350g (1,9) Kurczak got. 100g (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Sur. z marchewki 150g (-) Kompot 250g (-)	Rosół z makaronem 350g (1,9) Kurczak got. 100g (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ziemniaki 300g (-) Sur. z marchewki 150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka jarzynowa 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka jarzynowa 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro-smak” 1szt. (7) Sałatka jarzynowa 50g (3,9)
	PN	Baton twarogowy – 1szt. (7)	Baton twarogowy – 1szt. (7)	Baton owocowy b/c – 1szt. (-)
		E: 2336 kcal; B:85,69g;T:71,60 g w tym kw.tł.nasy:38,92g; W:306,51g w tym cukry: 42,04g; Bł: 34,98 g, sól:4,58g	E: 2222 kcal; B:90,46g;T:64,33 g w tym kw.tł.nasy:33,64g; W:303,81 g w tym cukry: 42,28g; Bł: 27,56 g, sól:4,33g	E: 2299 kcal; B:90,70 g;T:65,25 g w tym kw.tł.nasy:34,64g; W:306,48g w tym cukry: 35,18g; Bł: 46,18 g, sól:4,30 g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PIĄTEK 14.08.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Twarożek 50g (7) Miód 25g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Twarożek 50g (7) Miód 25g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Twarożek 50g (7) Ser żółty 40g (7) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Pieczywo chrupkie (1)
	Obiad	Zupa fasolowa 350g (9) Sos brokułowo – serowy 250g (1,7) Kasza j. 300g (1) Sałatka z buraczków 150g (-) Kompot 250g(-) śliwki 2szt. (-)	Zupa z białych warzyw 350g (1,9) Sos brokułowo – serowy 250g (1,7) Kasza j. 300g (1) Sałatka z buraczków 150g (-) Kompot 250g(-) śliwki 2szt. (-)	Zupa z białych warzyw 350g (1,9) Sos brokułowo – serowy 250g (1,7) Kasza j. 300g (1) Sałatka z buraczków 150g (-) Herbata owocowa 250g(-) śliwki 2szt. (-)
	Kolacja	Herbata 250g (-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z ryby wędzonej i warzyw 50g (4,9) Serek „deliser” 17g (7) Ogórek małosolny 50g (-)	Herbata 250g (-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g(7) Pasta z tuńczyka i warzyw 50g (4,9) Serek „deliser” 17g (7) Pomidor 50g (-)	Herbata 250g (-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g(7) Pasta z tuńczyka i warzyw 50g (4,9) Serek „deliser” 17g (7) Pomidor 50g (-)
	PN	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)
		E: 2319 kcal; B:80,03g;T:69,50 g w tym kw.tł.nasy:34,29g; W:314,26 g w tym cukry: 40,25g; Bł: 35,82 g, sól:5,44 g.	E: 2320 kcal; B:80,50 g;T:69,70 gw tym kw.tł.nasy:37,83 g; W:340,50g w tym cukry: 45,00 g; Bł: 38,85 g, sól:4,78g	E: 2320 kcal; B:82,47 g;T:65,58 g w tym kw.tł.nasy: 38,68 g; W:350,56 g w tym cukry: 38,45g; Bł: 40,17g, sól:4,50g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
SOBOTA 15.08.2026 rok	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g (1) Masło 82% 20g (7) Kieł. szynkowa drobiowa 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Ogórek ziel. 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g (1) Masło 82% 20g (7) Kieł. szynkowa drobiowa 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb razowy 120g (1) Masło 82% 20g(7) Kieł. szynkowa drobiowa 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Krakersy - 1szt. (1)
	Obiad	Botwinka 350g (1,9) Schab duszony 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Kap. biała got. 150g (-) Kompot 250g (-)	Botwinka 350g (1,9) Schab duszony 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Kalafior got 150g (1) Kompot 250g (-)	Botwinka 350g (1,9) Schab duszony 80g (-) W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Kalafior got. 150g (1) Herbata owocowa 250g (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasztetowa drobiowa 40g (-) Ser żółty 40g (7) Mix sałat z pestkami dyni, słonecznika i orzechami 50g (8)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasztetowa drobiowa 40g (-) Szynka got. 40g (-) Mix sałat z pestkami dyni, słonecznika i orzechami 50g (8)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasztetowa drobiowa 40g (-) Szynka got. 40g (-) Mix sałat z pestkami dyni, słonecznika i orzechami 50g (8)
	PN	Sok pomidorowy b/c – 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c – 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c – 1szt. (-)
		E: 2303 kcal; B:80,31 g;T:64,48g w tym kw.tł.nasy:35,93g; W:318,65g w tym cukry: 47,28g; Bł: 38,51g, sól:4,97g.	E: 2359 kcal; B:80,46 g;T:66,25gw tym kw.tł.nasy:34,81g; W:316,53 g w tym cukry: 49,69 g; Bł: 31,49g, sól:4,94g	E: 2585 kcal; B:88,67 g;T:71,22gw tym kw.tł.nasy:35,73 g; W:299,33 g w tym cukry: 39,28g; Bł: 43,56g, sól:4,92g.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
NIEDZIELA 16.08.2026 rok	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa śląska drobiowa 2 szt. (-) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa śląska drobiowa 2 szt. (-) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa śląska drobiowa 2 szt. (-) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Kefir – 1szt. (7)
	Obiad	Zupa pomid. z ryżem 350g (1,9) Placki z kurczaka z warzywami dusz. 80g (1,3,9) Ziemniaki 300g (-) Fasolka szp. got.150g (1) Kompot 250g(-)	Zupa pomid. z ryżem 350g (1,9) Placki z kurczaka z warzywami dusz. 80g (1,3,9) Ziemniaki 300g (-) Fasolka szp. got.150g (1) Kompot 250g(-)	Zupa pomid. z ryżem 350g (1,9) Placki z kurczaka z warzywami dusz. 80g (1,3,9) Ziemniaki 300g (-) Fasolka szp. got.150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g (-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. łopatkowa 40g (-) Pasta z fasoli i ogórka kon. 50g (10) Sał. gyros 50g (3,10)	Herbata 250g (-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g(7) Kieł. łopatkowa 40g (-) Pasta z ciecioriki i warzyw 50g (9) Sał. gyros 50g (3,10)	Herbata 250g (-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g(7) Kieł. łopatkowa 40g (-) Pasta z ciecioriki i warzyw 50g (9) Sał. gyros 50g (3,10)
	PN	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)	Mus owocowy b/c - 1szt. (-)
		E: 2350 kcal; B:80,37g;T:86,41g w tym kw.tł.nasy:37,27g; W:304,46g w tym cukry: 52,03g; Bł: 34,69g, sól:4,73 g.	E: 2298 kcal; B:85,90g;T:85,86 g w tym kw.tł.nasy:33,26g; W:307,97 g w tym cukry: 52,87g; Bł: 26,18 g, sól:4,78g	E: 2166 kcal; B:81,17 g;T:77,49 gw tym kw.tł.nasy:32,56g; W:304,69g w tym cukry: 49,08g; Bł: 40,50g, sól:4,93g

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PONIEDZIAŁEK 17.08.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g (1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Powidła 30g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Powidła 30g (-) Sałata lodowa 10g (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Filet z indyka 40g (-) Sałata lodowa 10g (-)
	IIŚ			Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350g (9) Kurczak w sosie słodko – kwaśnym 250g (1) Ryż 300g (-) Sur. z białej kap. 150g (-) Kompot 250g(-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Kurczak w sosie słodko – kwaśnym 250g (1) Ryż 300g (-) Sur. z selera i marchewki 150g (9) Kompot 250g(-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Kurczak w sosie dusz. 250g (1) Ryż pełnoziarnisty 300g (-) Sur. z selera i marchewki 150g (9) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasztet drobiowy 60g (1) Jajko got. 1szt. (3) Sałatka grecka 50g (7)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasztet drobiowy 60g (1) Jajko got. 1szt. (3) Sałatka grecka 50g (7)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasztet drobiowy 60g (1) Jajko got. 1szt. (3) Sałatka grecka 50g (7)
	PN	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)
		E: 2383 kcal; B:89,67g;T:88,63g w tym kw.łł.nasy:35,83g; W: 354,32 g w tym cukry: 54,32g; Bł: 47,93 g, sól:6,23g.	E: 2384 kcal; B:69,48g;T:67,62 g w tym kw.łł.nasy:33,16g; W: 352,04 g w tym cukry: 51,18 g; Bł: 30,94 g, sól:4,22g	E: 2391 kcal; B:72,65g;T:75,42g w tym kw.łł.nasy:33,87 g; W: 342,86 g w tym cukry: 37,27g; Bł: 47,96g, sól:4,58g

OZNACZENIA ALERGENÓW POKARMOWYCH

Gluten (1)

Jaja i produkty pochodne (3)

Ryby i produkty pochodne (4)

Soja i produkty pochodne (6)

Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) (7)

Orzechy (8)

Seler i produkty pochodne (9)

Gorczyca i produkty pochodne (10)

Opracował:

Izabela Cegiela – Kier.działu żywienia

Alicja Kędzierska – Starszy dietetyk