

Jadłospis od dnia 05.02.2026r do dnia 11.02.2026r.

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
CZWARTEK 05.02.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek wiejski 1szt.(7) Dżem 25g (-) Sałatka wegetariańska 50g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek wiejski 1szt.(7) Dżem 25g (-) Sałatka wegetariańska 50g (-)	Zupa ml. z pł. owsianymi 300g (1,7) Kawa zb. z ml. 250g (1) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Serek wiejski 1szt.(7) Humus 1szt. (1) Sałatka wegetariańska 50g (-)
	IIŚ			Krakersy 1szt. (1)
	Obiad	Zupa pieczarkowa 350g (1,9) Schab duszony 80g W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki. 300g (-) Kapusta kiszona got. 150g (-) Kompot 250g (-)	Zupa pieczarkowa 350g (1,9) Schab duszony 80g W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki. 300 g (-) Kalafior got. 150 g (1) Kompot 250g (-)	Zupa pieczarkowa 350g (1,9) Schab duszony 80g W sosie własnym 150g (1) Ziemniaki. 300 g (-) Kalafior got. 150 g (1) Herbata owocowa 250g (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka biała 40g (-) Pasta z soczewicy i warzyw 50g (9) Ogórek kon. 50g (10)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka biała 40g (-) Pasta z soczewicy i warzyw 50g (9) Pomidor 50g (-)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka biała 40g (-) Pasta z soczewicy i warzyw 50g (9) Pomidor 50g (-)
	PN	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)	Jogurt nat. - 1szt. (7)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PIĄTEK 06.02.2026 rok	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z jajka i szczypiorku 50g (3) Serek „gouda” 17g (7) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z jajka i szczypiorku 50g (3) Serek „gouda” 17g (7) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z jajka i szczypiorku 50g (3) Serek „gouda” 17g (7) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Biskopity b/c (1)
	Obiad	Zupa pomidorowa z makar. 300g (1,7,9) Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (7) Ziemniaki 300g (-) Kompot 250g(-) Pomarańcza 1szt. (-)	Zupa pomidorowa z makar. 300g (1,7,9) Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (7) Ziemniaki 300g (-) Kompot 250g (-) Pomarańcza 1szt.(-)	Zupa pomidorowa z makar. 300g (1,7,9) Twarożek z rzodkiewką i koperkiem 100g (7) Ziemniaki 300g (-) Herbata owocowa 250g(-) Pomarańcza 1szt.(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Ser żółty 40g (7) Paprykarz szczeciński 100g (4) Sałatka z selera 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Galaretka z warzyw 150g (3,9) Paszтет sojowy 1szt. (6,10) Sałatka z selera 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Galaretka z warzyw 150g (3,9) Paszтет sojowy 1szt. (6,10) Sałatka z selera 50g (3,9)
	PN	Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
SOBOTA 07.02.2026 rok	Śniadanie	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa krakowska 40g (-) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa krakowska 40g (-) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)	Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kiełbasa krakowska 40g (-) Ser topiony 50g (7) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Serek „homogenizowany 1szt. (7)
	Obiad	Zupa z zielonych warzyw 350g (1,9) Fasolka po bretońsku 250g (1) Ziemniaki 300g (-) Kompot 250g (-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa z zielonych warzyw 350g (1,9) Gulasz drobiowy got. z jarzynami 250g (1,9) Ziemniaki 300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Kompot 250g (-) Jabłko 1szt. (-)	Zupa z zielonych warzyw 350g (1,9) Gulasz drobiowy got. z jarzynami 250g (1,9) Ziemniaki 300g (-) Fasolka szp. got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-) Jabłko 1szt. (-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka gruba 1szt. (-) z muszt. 30g (10) Sał. z brokuła z fetą i słonecznikiem 50g (3,7)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka gruba 1szt. (-) z keczupem 30g (-) Sał. z brokuła z fetą i słonecznikiem 50g (3,7)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Parówka gruba 1szt. (-) z muszt 30g (10) Sał. z brokuła z fetą i słonecznikiem 50g (3,7)
	PN	Deser mleczny – ryż owocem 1szt. (7)	Deser mleczny – ryż z owocem 1szt. (7)	Baton owocowy b/c - 1szt. (-)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
NIEDZIELA 08.02.2026r	Śniadanie	Kakao 250g (7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. ślaska drobiowa cienka 2 szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Papryka 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. ślaska drobiowa cienka 2 szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-)	Kakao 250g (7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Kieł. ślaska drobiowa cienka 2 szt. (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-)
	IIŚ			Kefir 1szt. (7)
	Obiad	Rosół z makaronem 350g (1,9) Udko z kurczaka got. 1szt. (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ryż 300g (-) Marchewka mini got. 150g (1) Kompot 250g (-)	Rosół z makaronem 350g (1,9) Udko z kurczaka got. 1szt. (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ryż 300g (-) Marchewka mini got. 150g (1) Kompot 250g(-)	Rosół z makaronem 350g (1,9) Udko z kurczaka got. 1szt. (-) Sos potrawkowy 150g (1,3) Ryż 300g (-) Marchewka mini got. 150g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pieczeń 40g (-) Pasta z twarogu i tuńczyka 50g (4,7) Sałatka z kalafiora 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Filet z indyka 40g (-) Pasta z twarogu i tuńczyka 50g (4,7) Sałatka z kalafiora 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Filet z indyka 40g (-) Pasta z twarogu i tuńczyka 50g (4,7) Sałatka z kalafiora 50g (3,9)
	PN	Mus owocowy b/c 1szt. (-)	Mus owocowy b/c 1szt. (-)	Mus owocowy b/c 1szt. (-)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
PONIEDZIAŁEK 09.02.2026r	Śniadanie	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Paszтет drobiowy 60g (1) Serek „hochland” 22g (7) Pomidor 50g (-) Kiwi 1szt. (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Serek „hochland” 17g (7) Pomidor 50g (-) Kiwi 1szt. (-)	Zupa ml. budyniowa 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Paszтет drobiowy 60g (1) Serek „hochland” 17g (7) Pomidor 50g (-) Kiwi 1szt. (-)
	IIŚ			Pieczywo chrupkie (1)
	Obiad	Zupa szpinakowa 350g (1,7,9) Pieczeń rzymska dusz. 80g (1,3) Sos pieczeniowy 150g (1) Ziemniaki 300g (-) Sał. z buraczków 100g (-) Sur. z włoskiej kap. 100g (3) Kompot 250g (-)	Zupa szpinakowa 350g (1,7,9) Pulpet wieprzowy got. 80g (1,3) Sos pomidorowy 150g (1,7) Ziemniaki 300g (-) Sał. z buraczków 100g (-) Sur. z włoskiej kap. 100g (3) Kompot 250g (-)	Zupa szpinakowa 350g (1,7,9) Pulpet wieprzowy got. 80g (1,3) Sos pomidorowy 150g (1,7) Ziemniaki 300g (-) Sał. z buraczków 100g (-) Sur. z włoskiej kap. 100g (3) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka gajowego 50g (1,3,10)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka gajowego 50g (1,3,10)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „fro- smak” 1szt. (7) Sałatka gajowego 50g (1,3,10)
	PN	Baton twarogowy - 1szt. (7)	Baton twarogowy - 1szt. (7)	Baton owocowy b/c 1szt. (-)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
WTOREK 10.02.2026rok	Śniadanie	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g(7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Powidła 30g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Powidła 30g (-) Sałata 10g (-)	Zupa ml. z ryżem 300g (7) Kawa zb. z ml. 250g(1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Serek „homogenizowany” 1szt. (7) Szynka got. 40g (-) Sałata 10g (-)
	IIŚ			Ciastko b/c (1)
	Obiad	Barszcz zabieleny 350g (1,7,9) Kotlet z jajka dusz. 300g (1,3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z warzyw 100g (7,9) Fasolka szp. got. 100g (1) Kompot 250g (-)	Barszcz zabieleny 350g (1,7,9) Kotlet z jajka dusz. 300g (1,3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z warzyw 100g (7,9) Fasolka szp. got. 100g (1) Kompot 250g (-)	Barszcz zabieleny 350g (1,7,9) Kotlet z jajka dusz. 300g (1,3) Ziemniaki dusz. 300g (-) Sur. z warzyw 100g (7,9) Fasolka szp. got. 100g (1) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kielbasa biała cienka 1szt. (-) Ser żółty 40g (7) Sałatka jarzynowa 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kielbasa biała cienka 1szt. (-) Ser topiony 50g (7) Sałatka jarzynowa 50g (3,9)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Kielbasa biała cienka 1szt. (-) Ser topiony 50g (7) Sałatka jarzynowa 50g (3,9)
	PN	Kefir - 1szt. (7)	Kefir - 1szt. (7)	Kefir - 1szt. (7)

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów
ŚRODA 11.02.2026rok	Śniadanie	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb psz.żytni i chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-) Banan 1szt. (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb pszenny 120g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-) Banan 1szt. (-)	Zupa ml. z zacierką 300g (1,3,7) Kawa zb. z ml. 250g (1,7) Chleb razowy 120g(1) Masło 82% 20g (7) Szynka kon. 40g (-) Jajko got. 1szt. (3) Pomidor 50g (-) Jabłko 1szt. (-)
	IIŚ			Ser żółty 50g (7)
	Obiad	Zupa ziemniaczana 350g (9) Gulasz wieprzowy dusz. z jarzynami 250g (1,9) Kasza g. 300g (-) Sur. z czerwonej kap. 150g (-) Kompot 250g(-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Pierogi z truskawkami 300g (1,3) Sur. selera 150g (9) Kompot 250g(-)	Zupa ziemniaczana 350g (9) Gulasz wieprzowy dusz. z jarzynami 250g (1,9) Kasza g. 300g (-) Sur. z selera 150g (-) Herbata owocowa 250g(-)
	Kolacja	Herbata 250g(-) Chleb psz.żytni i chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z kurczaka z warzywami 50g (3,9) Twarożek z ziel. pietr. 50g (7) Sałatka grecka 50g (7)	Herbata 250g(-) Chleb pszenny 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z kurczaka z warzywami 50g (3,9) Twarożek z ziel. pietr. 50g (7) Sałatka grecka 50g (7)	Herbata 250g(-) Chleb razowy 150g(1) Masło 82% 20g (7) Pasta z kurczaka z warzywami 50g (3,9) Twarożek z ziel. pietr. 50g (7) Sałatka grecka 50g (7)
	PN	Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)	Sok pomidorowy b/c 1szt. (-)

OZNACZENIA ALERGENÓW POKARMOWYCH

Gluten (1)

Jaja i produkty pochodne (3)

Ryby i produkty pochodne (4)

Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) (7)

Orzechy (8)

Seler i produkty pochodne (9)

Gorczyca i produkty pochodne (10)

Sezam (11)

Opracował:

Izabela Cegiela – Kier.działu żywienia

Alicja Kędzierska – Starszy dietetyk